

PREP står for Prevention and Relationship Enhancement Program. På dansk har kurset fået navnet Praktiske Redskaber til et Engageret Parforhold. PREP-parkurset er udviklet på baggrund af mere end 30 års forskning ved universitetet i Denver, USA. Kurset har en dokumenteret god effekt og udbydes i mange lande.

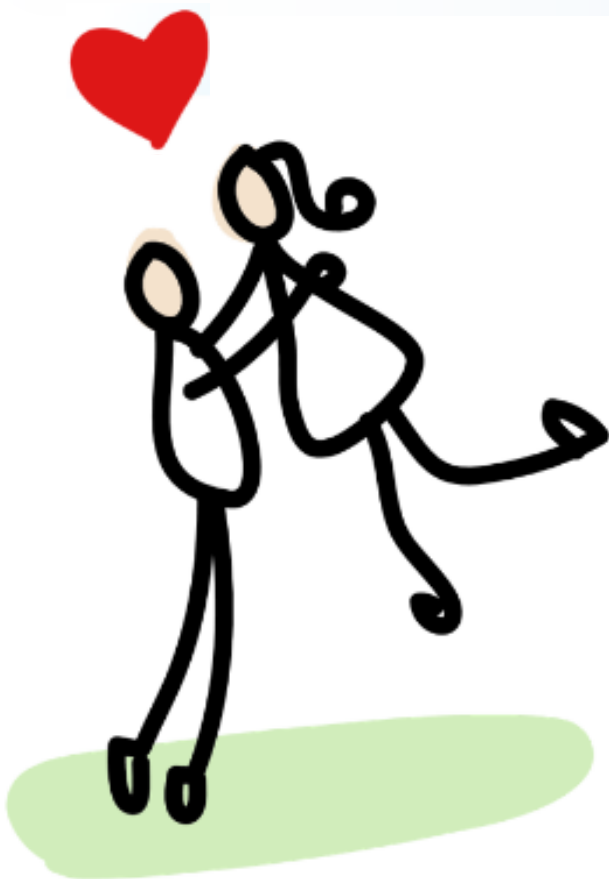
I Danmark har Center for Familieudvikling rettighederne til at udvikle materialet og uddanne undervisere. Center for Familieudvikling er en selvstændig non-profit organisation, som blev etableret i 2004 for at give hjælp til at opbygge gode relationer og tænke forebyggende på familieområdet i Danmark. Vestermarkskirkens undervisere på PREP-parkurserne er certificerede kursusledere fra Center for Familieudvikling.





PREP-parkursus

Hjælp til at sætte fokus på parforholdet



Vestermærkskirken



....Sammen på vej

At skabe gode parforhold og trygge familier er et stort ønske for de fleste. På et PREP-parkursus kan I hente inspiration til, hvordan I giver kærligheden gode vækstbetingelser i en travl hverdag. Forelskelsen kommer af sig selv, men kærligheden skal holdes ved lige.

Hvad er PREP?

PREP er rettet mod par, som er motiverede for at blive sammen og arbejde med deres relation. Undervisningen er lagt til rette på baggrund af mange års forskning i, hvad der skaber bedre relationer i parforhold. På PREP-parkurset arbejder man kun sammen med sin partner og behøver ikke indvie andre i ens private forhold. Der er hverken tale om gruppearbejde eller parterapi. Kurset giver praktiske redskaber samt viden om, hvad der fremmer og hvad der hæmmer et godt samliv.



På et PREP-parkursus er det primære tema jeres kommunikation som par. Andre temaer er kærlighed, forventninger, værdier, venskab, intimitet og tilgivelse.

Hvorfor tage et PREP-parkursus?

- Fordi kærlighed kan vokse og trives, når man arbejder med den i fællesskab
- Fordi børn har stor glæde af at deres forældre sætter tid af til at pleje og udvikle parforholdet
- Fordi relationer og familie også er et fagfelt, hvor man kan lære nyt
- Som nyetableret par: Fordi I kan få inspiration til at skabe gode kommunikationsvaner
- Som par, der har levet sammen i længere tid: Fordi I kan få hjælp til at bryde dårlige kommunikationsmønstre og få inspiration til at videreudvikle det gode i jeres forhold

PREP-parkursus i Vestermarkskirken

PREP er for alle samlevende par - uanset alder og parforholdets varighed. Det er et tilbud til alle par - uanset om man har nogen form for tilknytning til Vestermarkskirken eller ej.

Datoer: Onsdag d. 13. januar 2016 kl. 18.30 – 21.30

Lørdag d. 16. januar 2016 kl. 9.00 – 16.00

Lørdag d. 30. januar 2016 kl. 9.00 – 16.00

Pris: 750 kr. pr. par, dækker undervisningsmateriale og forplejning.

Tilmeldingsfrist: Den 8. januar 2016. Tilmelding er først gældende ved betaling.

Betaling sker til Vestermarkskirkens konto: 9686 0740002341

Kurset gennemføres ved minimum 8 tilmeldte par.

Undervisere:

Lillian Stephansen

Uddannet socialrådgiver

Uddannet coach

Efteruddannet i misbrugsbehandling
og psykoterapi

Arbejder i Billund Kommune som konsulent

Ina Skov Christesen

Uddannet socialrådgiver

Efteruddannet inden for børn og familier

Certificeret supervisor

Arbejder i Esbjerg Kommune som
familieplejekonsulent

Desuden deltager Henrik Kjeldgaard
som vejleder.



Tilmelding og yderligere oplysninger vedr. kurset:

Kontakt Lillian tlf.: 2196 9579 eller Ina tlf.: 3031 6243.